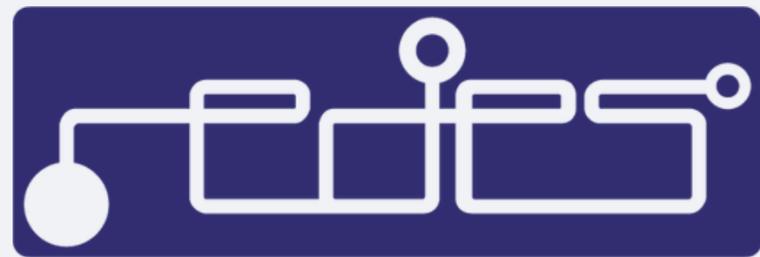
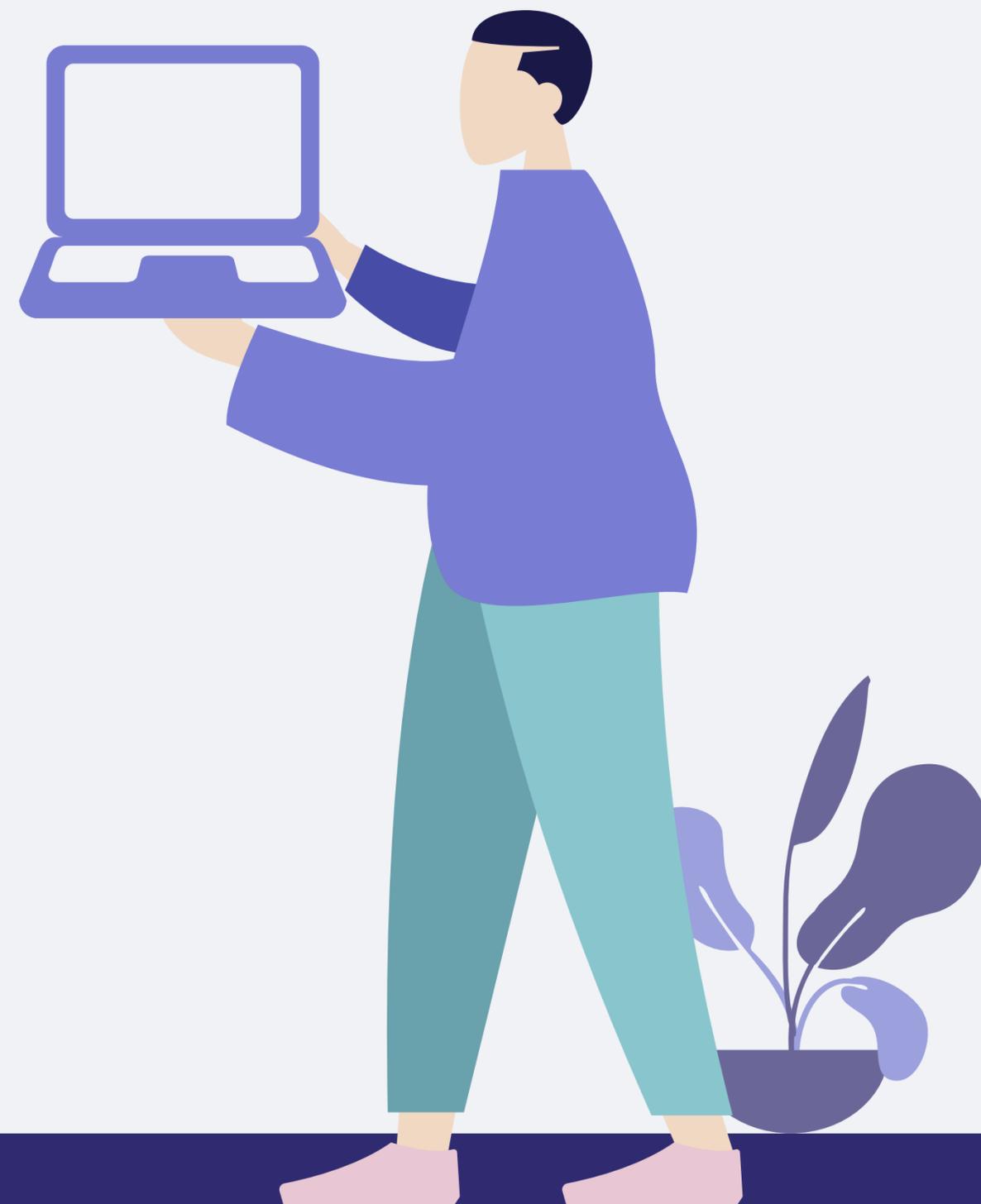


Contraseñas y verificación en 2 pasos



Contraseñas

Son la primera línea de defensa contra potenciales accesos no autorizados a cuentas de correo electrónico, redes sociales y demás plataformas digitales.



01

Utiliza contraseñas distinta para cada cuenta.

02

Utiliza caracteres alfanuméricos, combinados con caracteres especiales.

03

No incluyas información personal o asociada a ti o personas cercanas.

Contraseñas

Recomendaciones para elaborar contraseñas más seguras

04

No reveles tus contraseñas y, de ser necesario, hazlo por medios seguros.

05

Comprueba tus contraseñas en:
<http://howsecureismypassword.net/>



01

Usa una contraseña base con algo fácil de recordar, pero difícil de adivinar.

02

Reemplaza caracteres alfabéticos con numéricos o especiales.

03

Agrega sufijos y prefijos asociados a la red social o plataforma.

Contraseñas

Seguras y fáciles de recordar





Contraseñas

Gestores de contraseñas

Son aplicaciones diseñadas para almacenar tus contraseñas de manera segura en un mismo lugar y poder acceder a las mismas desde tus dispositivos.

LastPass <https://www.lastpass.com/es>

Nunca utilices "Recordar contraseña" en el navegador.



Aplicaciones:

Generan un código de un solo uso cada cierto tiempo.

Llaves de seguridad:

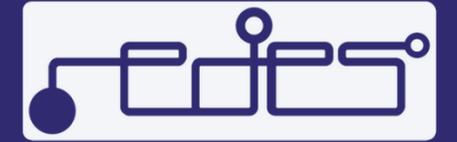
Dispositivos físicos que permiten realizar la verificación al conectarse.

Códigos de respaldo:

Códigos numéricos o alfanuméricos que pueden llevarse escritos en cualquier lugar.

Mensajes de texto (SMS):

Códigos numéricos o alfanuméricos que se envían al número telefónico asociado.



Verificación en 2 pasos

Agrega una barrera de protección adicional a tus cuentas.

Se basa en el principio de "algo que sabes" y "algo que tienes", siendo "algo que sabes" tu contraseña y "algo que tienes" el método de verificación en 2 pasos.

Authy

<https://authy.com/download/>

01

Aplicación gratuita de verificación en 2 pasos.

02

Multiplataforma y multidispositivos.

03

Sincroniza los códigos de verificación en 2 pasos de todas tus cuentas.



RedesAyuda

¿Tienes alguna pregunta?
¡Estamos para ayudarte!

@RedesAyuda

<https://redesayuda.org/>

